

**Landkreis Schmalkalden - Meiningen, Stadt Meiningen - bei häuslicher Gewalt Hilfe durch die Mitglieder der Netzwerke und Kooperationen**

Hilfeprofi Name Einrichtung	Hilfeleistungen	Telefon Hilfeprofi	URL Hilfeprofis	E-Mail Hilfeprofi
<b>Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Schmalkalden-Meiningen</b>	Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit, Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Hilfsangeboten	03693 485 829 0		<a href="mailto:gleichstellung@lra-sm.de">gleichstellung@lra-sm.de</a>
<b>Kommunale Gleichstellungsbeauftragte</b>	Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit, Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Hilfsangeboten	03693 454 223	<a href="https://meiningen.de/kontakt-gleichstellungsbeauftragte">https://meiningen.de/kontakt-gleichstellungsbeauftragte</a>	<a href="mailto:gleichstellungsbeauftragte@meiningen.de">gleichstellungsbeauftragte@meiningen.de</a>
<b>Rettungsleitstelle Meiningen</b>	24/7 polizeilicher Schutz und Hilfe, sowie Vermittlung ins Frauenhaus und an die Kriseninterventionshilfen	112 oder 03693 886 000	<a href="https://www.lra-sm.de">https://www.lra-sm.de</a>	
<b>Polizeiinspektion Schmalkalden-Meiningen</b>	24/7 polizeilicher Schutz und Hilfe, sowie Vermittlung ins Frauenhaus und an die Kriseninterventionshilfen	110 oder 03693 591 0	<a href="https://polizei.thueringen.de">https://polizei.thueringen.de</a>	<a href="mailto:pi.meiningen@polizei.thueringen.de">pi.meiningen@polizei.thueringen.de</a>
<b>Frauenhaus Meiningen, Notruf für Frauen in Akutsituationen;</b>	24/7 Aufnahme, Schutz, Beratung, Begleitung und Unterstützung gewaltbetroffener Frauen	0151 287 398 88  03693 502 026	<a href="http://www.frauenhaus-meiningen.de">www.frauenhaus-meiningen.de</a>	<a href="mailto:frauenhaus.meiningen@t-online.de">frauenhaus.meiningen@t-online.de</a>
<b>Interventionsstelle "Hanna" gegen häusliche Gewalt und Stalking</b>	ambulante Beratung und Begleitung Betroffene bei häuslicher Gewalt und Stalking, (möglich nach polizeilichen Maßnahmen)	03693 505 211	<a href="https://www.interventionsstelle-hanna.de">https://www.interventionsstelle-hanna.de</a>	<a href="mailto:ist-hanna@t-online.de">ist-hanna@t-online.de</a>

<b>Hilfetelefon " Gewalt gegen Frauen"</b>	kostenlose, bundesweite Hilfe u. Beratung bei verschiedenen Formen von Gewalt in 18 Sprachen	116 016	<a href="https://hilfetelefon.de">https://hilfetelefon.de</a>	<a href="mailto:info@hilfetelefon.de">info@hilfetelefon.de</a>
<b>Projekt A 4 - Beratungsstelle für männliche Betroffene</b>	für Betroffene von Beziehungsgewalt u. Stalking, Information u. Beratung, Aufklärungsarbeit	0151 288 156 18	<a href="https://maennerberatung-thueringen.de">https://maennerberatung-thueringen.de</a>	<a href="mailto:beratung@maennerberatung-thueringen.de">beratung@maennerberatung-thueringen.de</a>
<b>Weißer Ring e.V., Opferberatung Außenstelle LK Schmalkalden-Meiningen/Suhl</b>	Opferberatung bei Gewalt, Stalking und Begleitung	0361 346 464 6 036848 406 95	<a href="https://lk-schmalkalden-meiningen-suhl-stadt-thueringen.weisser-ring.de">https://lk-schmalkalden-meiningen-suhl-stadt-thueringen.weisser-ring.de</a>	<a href="mailto:thueringen@weisser-ring.de">thueringen@weisser-ring.de</a>
<b>Projekt Orange - Thüringen Konfliktberatungsstelle Suhl/Meiningen</b>	Beratungsangebote an Erwachsene, die gegenüber ihrem Partner/Partnerin gewalttätig sind, waren oder sein könnten, Bewährungs- und Straffälligenhilfe, Handlungs- und Konfliktlösungen, Notfallpläne	0159 019 759 76 0361 211 343 7	<a href="http://www.straffaelligenhilfe-thueringen.de/unsere-angebote/projekt-orange.html">www.straffaelligenhilfe-thueringen.de/unsere-angebote/projekt-orange.html</a>	<a href="mailto:orange@bshtthueringen.de">orange@bshtthueringen.de</a>
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche im Begegnungs- u. Beratungszentrum " Sarterstift" meiningen</b>	Präventive Angebote gegen Gewalt und Krisensituationen, Beratung und Hilfsangebote für Kinder- und Jugendliche und deren Eltern	03693 5019 10	<a href="https://www.sozialwerk-meiningen.de">https://www.sozialwerk-meiningen.de</a>	<a href="mailto:eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de">eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de</a>

<b>Erziehungs,-Ehe,-Familien- und Lebensberatungsstelle Schmalkalden</b>	Beratung und Unterstützung bei individuellen und familienbezogenen Problemen, auch bei häuslicher Gewalt	03683 402 834 Außenstelle Zella-Mehlis: 03682 482 854	<a href="https://eksm.de/blog/kirchenkreis/adressen/adressen-familienberatungsstelle/">https://eksm.de/blog/kirchenkreis/adressen/adressen-familienberatungsstelle/</a>	<a href="mailto:erziehungsberatung@diakonie-schmalkalden.de">erziehungsberatung@diakonie-schmalkalden.de</a>
<b>Kinder- u. Jugendschutzdienst "laut:stark" Schmalkalden-Meiningen</b>	für Kinder und Jugendliche welche von Gewalt bedroht oder betroffen sind, Beratung, Begleitung u. Stabilisierung, Vermittlung von geeigneten Hilfen, Prävention	03693 882 761 8  0151 448 107 9	<a href="https://traegerwerk-thueringen.de">https://traegerwerk-thueringen.de</a>	<a href="mailto:kjsd-meiningen.de">kjsd-meiningen.de</a>
<b>Netzwerk Kinderschutz, Frühe Hilfen, Krisenwegweiser</b>	Netzwerk und Öffentlichkeitsarbeit, Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Hilfsangeboten für Kinder im Alter von 0 - 3 Jahren, Projekt Notinsel	03693 485 863 6  03693 485 862 0	<a href="https://kinderschutz.lra-sm.de">https://kinderschutz.lra-sm.de</a>	<a href="mailto:s.paula@lra-sm.de">s.paula@lra-sm.de</a>  <a href="mailto:k.bauer@lra-sm.de">k.bauer@lra-sm.de</a>  <a href="mailto:m.coburger@lra-sm.de">m.coburger@lra-sm.de</a>
<b>Kinderschutzgruppe am Helios Klinikum Meiningen</b>	Möglichkeit einer ambulanten und Vorstellung bzw. Aufnahme zur Dokumentation, Diagnostik und Behandlung eines Kindes. Im Akutfall jederzeit über die zentrale Notaufnahme oder geplant nach Rücksprache	03693 901 025 (Schr.) 03693 902 176 0 (Station) 03693 1685 (MVZ)	<a href="https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/meiningen/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendheilkunde/">https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/meiningen/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendheilkunde/</a>	
<b>Kinder- und Jugend-Sorgentelefon des Freistaates Thüringen</b>	online-Beratung für Kinder - und Jugendliche, bei Krisen und Problemen sich auszusprechen, 7/24	0800 008 008 0  03693 485 0	<a href="http://www.jugendschutz-thueringen.de">www.jugendschutz-thueringen.de</a>	<a href="mailto:ja@lra-sm.thueringen.de">ja@lra-sm.thueringen.de</a>

<b>Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon</b>	bundesweit, bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit sich "auszuquatsche" oder etwas "loszuwerden", Chatberatung Hilfe zur Selbsthilfe, Mo - Sa 14:00 - 20:00 Uhr	116 111	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	<a href="mailto:info@nummergegenkummer.de">info@nummergegenkummer.de</a>
<b>Nummer gegen Kummer - Elterntelefon</b>	bundesweit, Mo. - Fr. 9:00-17:00 Uhr, Chatberatung, Vermittlung weiterer Hilfen	0800 111 055 0	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	<a href="mailto:info@nummergegenkummer.de">info@nummergegenkummer.de</a>
<b>Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch gegen Kinder u. Jugendliche</b>	bundesweit; sexuelle Gewalt und Missbrauch gegen Kinder und Jugendliche - Informationen, Hilfe, und Beratung	0800 225 553 0	<a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a>	
<b>Psychosoziale Suchtberatungsstelle - Teilhabezentrum Meiningen " Alte Handwerkskammer"</b>	ambulantes Angebot für Menschen, die direkt oder indirekt von Suchtproblematik betroffen sind, Information und Beratung, Hilfe in Krisensituationen und weiterführende Hilfen, Wiedereingliederung, Präventionsmaßnahmen	03693 892 200	<a href="https://www.sozialwerk-meiningen.de">https://www.sozialwerk-meiningen.de</a>	<a href="mailto:a.amm@sozialwerk-meiningen.de">a.amm@sozialwerk-meiningen.de</a>  <a href="mailto:thz.meiningen@sozialwerk-meiningen.de">thz.meiningen@sozialwerk-meiningen.de</a>

<b>Schwangerschafts- u. Schwangerschaftskonfliktberatung im Begegnungsu. Beratungszentrum "Sarterstift" Meiningen</b>	Beratung zu Fragen der Familienplanung, Verhütung, Schwangerschaft, Entbindung und Psychosoziale Hilfen, Beratung zur vertraulichen Geburt	03693 501 927 0	<a href="https://www.sozialwerk-meiningen.de">https://www.sozialwerk-meiningen.de</a>	<a href="mailto:skb.mgn@sozialwerk-meiningen.de">skb.mgn@sozialwerk-meiningen.de</a>
<b>Schwangerschaftsberatungsstelle Schmalkalden</b>	Beratung zu allen Fragen um Schwangerschaft und Geburt sowie zu Hilfen aus Stiftungsmitteln für Schwangere und Familien	03683 402 892	<a href="https://www.drk-schmalkalden.de/start/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftsberatung.html#">https://www.drk-schmalkalden.de/start/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftsberatung.html#</a>	<a href="mailto:ssb.sm@drk-schmalkalden.de">ssb.sm@drk-schmalkalden.de</a>
<b>Hilfetelefon "Schwangere in Not"</b>	Beratung erfolgt in 18 Sprachen (rund um die Uhr), Beratung zu Fragen der Familienplanung, Verhütung, Schwangerschaft, Entbindung und vertraulichen Geburt, Weiterleitung zu weiteren Hilfen	0800 404 002 0	<a href="http://www.hilfetelefon-schwangere.de">www.hilfetelefon-schwangere.de</a>	<a href="mailto:info@bmfsffjservice.bund.de">info@bmfsffjservice.bund.de</a>
<b>Online.beratung der Caritas</b>	Beratung zur Pflege von Angehörigen - Beratung zur Gewalt gegen u. von Menschen mit Demenz, Beratung für Kinder- und Jugendliche, Frauen und Männer, Schwangerschaft, Leben im Alter u.a. Themen	0761 200 0	<a href="https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/">https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/</a>	<a href="mailto:info@caritas.de">info@caritas.de</a>

<b>Immanuel Suchtberatungsstelle Meiningen</b>	Außensprechstunde für Jugendliche und Erwachsene mit Suchterkrankungen, Beratung zu weiterführenden Hilfen, Präventionsarbeit, Frühintervention	03693 818 965 0 Telefonsprechstunde: 03683 690 670 10	<a href="https://suchtberatung-meiningen.immanuel.de">https://suchtberatung-meiningen.immanuel.de</a>	<a href="mailto:suchtberatung-meiningen@immanuel.de">suchtberatung-meiningen@immanuel.de</a>
<b>Immanuel Suchtberatung Schmalkalden</b>	Beratung, Kurse, Prävention für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen und Angehörige	03683 690 670 10 Außenstelle Zella-Mehlis: 03682 463 23	<a href="https://suchtberatung-schmalkalden.immanuel.de/unser-angebot/">https://suchtberatung-schmalkalden.immanuel.de/unser-angebot/</a>	
<b>Mobile Beratung in Thüringen - Mobit e.V.</b>	mobile Beratung und Hilfen bei menschen- und demokratiefeindlichen Vorfällen in Thüringen	0361 219 269 4	<a href="https://mobit.org">https://mobit.org</a>	<a href="mailto:mail@mobit.org">mail@mobit.org</a>
<b>elly-hatespeech Beratung</b>	Beratung, Begleitung und Unterstützung von Betroffenen von #hatespeech im Netz in Thüringen,	0361 663 362 60	<a href="https://elly-beratung.de">https://elly-beratung.de</a>	<a href="mailto:info@elly-beratung.de">info@elly-beratung.de</a>
<b>HateAid gGmbH</b>	bundesweite Hilfe bei digitaler Gewalt, Sprechzeiten Mo 10 - 13; Di 15 - 18, Do 16-19 Uhr)	030 252 088 38	<a href="https://hateaid.org">https://hateaid.org</a>	<a href="mailto:kontakt@hateaid.org">kontakt@hateaid.org</a> <a href="mailto:beratung@hateaid.org">beratung@hateaid.org</a>
<b>Das Netz gGmbH - Kompetenznetzwerk gegen Hass Im Netz</b>	Vernetzungsstelle gegen Hate Speech, Zusammenarbeit mit zivilgesellschaftlichen Organisationen , politischen Instanzen und IT- Unternehmen	0157 536 742 17	<a href="http://www.das-nettz.de">www.das-nettz.de</a>	<a href="mailto:mail@kompetenznetzwerk-hass-im-netz.de">mail@kompetenznetzwerk-hass-im-netz.de</a>

<b>Caritasverband Südthüringen</b>	Beratung und Information bei allgemeinen sozialen Fragen und in akuten Notsituationen	03693 442 214	<a href="http://www.caritas-bistum-erfurt.de/hilfe-finden/menschen-in-notlagen/allgemeine-sozialberatung/">www.caritas-bistum-erfurt.de/hilfe-finden/menschen-in-notlagen/allgemeine-sozialberatung/</a>	<a href="mailto:asb-mgn@caritas-bistum-erfurt.de">asb-mgn@caritas-bistum-erfurt.de</a>
<b>Flüchtlingsrat Thüringen e.V.</b>	Beratung und Information zu Flucht, Asyl, Aufenthalts- und Sozialrecht	0361 518 843 28	<a href="http://www.fluechtlingsrat-thr.de">www.fluechtlingsrat-thr.de</a>	<a href="mailto:beratung@fluechtlingsrat-thr.de">beratung@fluechtlingsrat-thr.de</a>



[www.handle-jetzt.de](http://www.handle-jetzt.de)